

Menú de desayuno para edades de 3 a 5 años

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3
		Feliz año nuevo	Chex de canela Mandarinas Leche 1% FF	Muffin de arándanos Melocotones Leche 1% FF
6	7	8	9	10
Cheerios Naranjas Leche 1% FF	Kix Peras Leche 1% FF	Palitos de tostada francesa Melocotones Leche 1% FF	Arroz Krispies Banana Leche 1% FF	Muffin de maíz Manzanas Leche 1% FF
13	14	15	16	17
Chex de arroz Melocotones Leche 1% FF	Muffin de salvado Mandarinas Leche 1% FF	Avena Peras Leche 1% FF	Kix Manzanas Leche 1% FF	Gofre Banana Leche 1% FF
20	21	22	23	24
Escuela cerrada	Muffin de plátano Manzanas Leche 1% FF	Bagel con queso crema Melocotones Leche 1% FF	Arroz Krispies Banana Leche 1% FF	Chex de canela mango Leche 1% FF
27	28	29	30	31
Cheerios Peras Leche 1% FF	Huevo duro Pan de canela Manzanas Leche 1% FF	Panqueques Peras Leche 1% FF	Chex de canela Naranjas Leche 1% FF	Copos de maíz Banana Leche 1% FF

A LOS NIÑOS SE LES OFRECERÁ AGUA TODOS LOS DÍAS // A LOS NIÑOS CON ALERGIAS SE LES DARÁ UN SUSTITUTO APROPIADO

Menú sujeto a cambios según disponibilidad.

Menú de almuerzo para edades de 3 a 5 años

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3
			Nuggets de pollo Papas fritas Coba Leche 1% FF	Pan con queso y salsa marinara Judías verdes Peras Leche 1% FF
6	7	8	9	10
Hamburguesa en pan WW Papas fritas Manzanas Leche 1% FF	Pollo teriyaki Arroz Mezcla de verduras Mandarinas Leche 1% FF	Sándwich de pavo, jamón y queso en pan integral Zanahorias Peras Leche 1% FF	Albóndigas suecas de pavo Fideos de huevo Guisantes Piña Leche 1% FF	Pizza de queso Ensalada mixta con aderezo italiano Albaricoques Leche 1% FF
13	14	15	16	17
Tiras de pollo Rollo hawaiano Brócoli Manzanas Leche 1% FF	Pastel de carne con salsa Pan WW Puré de papas Piña Leche 1% FF	Pavo con miel Cubitos de queso cheddar Galletas Ritz Zanahorias + Uvas Leche 1% FF	Arroz amarillo y frijoles negros Plátanos Naranjas Leche 1% FF	Wrap de pollo a la barbacoa Habas Melocotones Leche 1% FF
20	21	22	23	24
Escuela cerrada	Pez cuña Pan WW Bolitas de papa Piña Leche 1% FF	Sándwich de pollo y queso en pan integral Tomates en rodajas Pasas Leche 1% FF	Pollo con hierbas Arroz integral Mezcla de verduras Mandarinas Leche 1% FF	Quesadilla Ensalada de maíz y tomate Peras Leche 1% FF
27	28	29	30	31
Nuggets de pollo Papas fritas Coba Leche 1% FF	Chile Pan de maíz Coliflor Naranjas Leche 1% FF	Pastrami de pavo sobre pan de centeno Zanahorias mango Leche 1% FF	Macarrones con queso Tomates guisados Melocotones Leche 1% FF	Sándwich de albóndigas de pavo Brócoli Piña Leche 1% FF

A LOS NIÑOS SE LES OFRECERÁ AGUA TODOS LOS DÍAS // A LOS NIÑOS CON ALERGIAS SE LES DARÁ UN SUSTITUTO APROPIADO

Menú sujeto a cambios según disponibilidad.

Menú Snack Edades 3-5

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3
			Galletas de animales Jugo de piña 100% natural	Pretzels Zummo de fresa y kiwi 100%
6	7	8	9	10
Pez de colores Jugo de bayas mixtas al 100 %	Galletas Ritz Palito de queso	Mezcla Chex Jugo 100% mandarina	Galletas Graham Yogur	Barra de avena y fresa Jugo de piña 100% natural
13	14	15	16	17
Bocaditos salados (galletas saladas) Jugo de bayas mixtas al	Queso -es Jugo de manzana 100%	Chips de tortilla Guacamole	Galletas de club Palito de queso	Galletas Graham Yogur
20	21	22	23	24
Escuela cerrada	Pretzels Jugo de bayas mixtas al 100 %	medio día	Galletas Ritz Palito de queso	Galletas de animales Frutas mixtas
27	28	29	30	31
Patatas fritas de sol Jugo 100% tropical	Naan Hummus	Galletas de queso Zummo de fresa y kiwi 100%	Barra de avena con manzana y canela Yogur	Galletas de animales Jugo de piña 100% natural

A LOS NIÑOS SE LES OFRECERÁ AGUA TODOS LOS DÍAS // A LOS NIÑOS CON ALERGIAS SE LES DARÁ UN SUSTITUTO APROPIADO

Menú sujeto a cambios según disponibilidad.